



女性， 从不止一种可能

在璧山，「她」力量如何向阳成长

记者 何安艳
文图

传声润心守初心 让思想引领照亮“她”方向

“作为基层妇联执委，我能做的，就是把党的好政策、好声音送到千家万户，让每一位姐妹都能感受到温暖与力量。”璧泉街道妇联执委罗丽是这么说的，更是这么做的。她常年穿梭在社区楼栋，用群众愿意听、听得懂的方式，将党的创新理论与温暖关怀送到妇女姐妹身边。一年30余场的宣讲，让她成为2025年全区“巾帼大宣讲”活动中一道亮眼而动人的风景。

三月的社区广场，暖阳正好，罗丽的宣讲如期开讲。没有晦涩

理论，没有生硬说教，她用地道的璧山方言，结合身边姐妹的真实故事，把党的二十届三中、四中全会精神，以及“育儿友好岗”申请、“两癌”免费筛查等民生政策，讲得通俗易懂、入心入耳。

“以前总觉得理论宣讲离我们很远，都是听不懂的大道理。直到罗丽来讲课，把我们关心的政策一条条掰碎了讲，才发现党的关怀一直就在身边。”听完宣讲，居民李大姐拿着手册，主动分享给邻里，“我正愁不知道怎么申请‘育儿友好岗’，今天一听，心里一下子就亮堂了，这宣讲真是送到了心坎上。”

2025年，璧山区以“巾帼联心向党”为引领，积极打造线上线下联动的立体化宣讲矩阵，让党的创新理论“飞入寻常百姓

家”。全区各级妇联组织开展“思想政治引领第一课”等巾帼大宣讲450余场次，惠及群众18万人次。除线下宣讲外，还依托“璧山女性”公众号，推出“巾帼说两会·璧山‘她’力量”系列内容，让理论宣传从“线下”走向“云端”，更有温度、更具活力。

这一年，璧山区巾帼典型培树成果丰硕：张耀元、秦丹2名杰出女性荣获全国三八红旗手称号，“树洞口袋”工作室获评全国三八红旗集体，为全区妇女树立了闪亮的标杆。区妇联同步在“璧山女性”公众号开设“巾帼风采·璧定有你”专栏，发布推文20余篇，生动讲述获奖典型及各行各业优秀女性的奋斗故事，将榜样的力量持续放大，让璧山巾帼的好声音传得更广、品牌打得更有

奋进逐梦绽芳华 让创业就业激活“她”动能

“家人们，这是咱们璧山本地的血橙、青花椒、土蜂蜜，新鲜又地道，今天直播间给大家最实在的价格！”镜头前，重庆市巾帼优品推介官尹道富热情吆喝，把田间地头的特色农产品，通过直播间送到全国消费者手中。从最初对着镜头紧张结巴，到如今从容控场、熟练带货，她用一部手机、一个支架，走出了一条乡村女性的电商致富路。

靠着一股不服输的韧劲，尹道富牵头成立农业专业合作社，把花椒、柑橘、特色手作等整合上线，带着村里姐妹一起做直播、学运营、拓销路。曾经藏在深山的农产品，借着“巾帼优品”的东风，搭上数字快车走出乡村、走向全国。“妇联给我们搭平台、教技能、找资源，我们不仅把山货运出去，更把农村妇女的精气神聚起来了。”谈及一路走来的变化，尹大姐满是感慨。

尹道富的直播创业路，正是璧山区“巾帼联心向党”、赋能“她经济”的生动缩影。2025年，我区聚焦女性创业就业需求，多措并举推介“巾帼优品”，让更多璧山女性实现“家门口就业、创业有支撑”。

为拓宽巾帼手工艺品销路，我区持续开展助农电商直播，组织直播带货10余场次，推介“巾帼优品”，销售额突破100万元，让本地手工艺与特色农产品走出乡村、走向远方。“通过直播，让更多人认识璧山的巾帼优品，也让姐妹们的付出有回报。看到她们的笑容，我们就觉得一切都值得。”区妇联相关负责人说。

在创新创业支持上，璧山区深化巾帼行动，为妇女提供“职业介绍+技能培训+就业上岗”一站式服务，全年接待咨询500余人次。先后举办“春风行动”就业援助、“育儿友好岗”等招聘活动16场，助力300余名女性灵活就业创业；开展家政、互联网营销等技能培训20余场次，推出素养提升“她课堂”12期，惠及妇女1000余名，帮助她们增强技能、提升竞争力。

同时，为凝聚巾帼志愿力量，全区组建了“巾帼赋能”“巾帼守护”“巾帼智创”“巾帼兴农”“璧山玉佳缘”“家和璧美”等6支志愿服务队，围绕家庭教育、科技助农、暖心关爱等开展志愿服务320余场。其中，“树洞口袋”学生心理健康护航项目，摘得重庆市2025年巾帼志愿服务项目大赛金奖。



巾帼优品推介官正在进行直播带货



巾帼医护志愿者为居民测量血压

春染璧山，景色漫坡；巾帼逐梦，芳华竞绽。在璧山，女性从不是被定义的模样，她们打破标签、挣脱局限，以坚守诠释担当，以奋进书写绽放，以温情传递力量，以合力续写华章；她们扎根璧山、奋力拼搏，用初心与热爱，在这片沃土上向阳生长，诠释新时代巾帼的责任与担当。

从宣讲台到田间地头，从直播间到乡村诊室，从家庭课堂到维权一线，璧山女性以初心赴使命，以热爱赴远方。近年来，璧山区妇女工作以“1345”工作思路为引领，大力实施“巾帼联心向党、巾帼联建建功、巾帼联家聚和、巾帼联治维权、巾帼联动强基”五联工程，搭平台、破难题、聚力量，为女性成长铺路、为梦想赋能，让每一位璧山女性都能自由生长、向阳绽放，让“巾帼风采·璧定有你”品牌，成为璧山大地上最动人的风景。



园区妇联成立

温情护航暖人心 让关爱守护温暖“她”时光

“曾经我以为人生要被病痛击垮，是妇联的帮助让我重燃希望，让我知道，每一名女性都有被守护的温暖，都有重生的可能。”罗大姐作为2025年璧山“渝好关爱”行动受益者，谈及帮扶时满含感激，声音略带哽咽。

罗大姐不幸患宫颈癌，区妇联排查了解情况后，第一时间联动相关部门上门走访、耐心开导，帮她申请“两癌”专项救助金，协调解决生活难题。“她们不仅帮我申请救助金，还给我提供健康知识科普讲堂，不断鼓励我要有战胜病魔的勇气。”如今，罗大姐的言语中充满了对未来的希望。

2025年，璧山区着力聚焦“巾帼联治维权”，用心用情守护妇女儿童合法权益，为璧山女性撑起一片“保护伞”。全年实施“两癌”免费筛查2万余人次，为7名低收入“两癌”妇女申请中央专项救助。同时将“两癌”筛查作为守护女性健康的重要抓手，通过免费筛查，让更多女性早发现、早诊断、早治疗，避免因病致困，让每一位

女性都拥有健康体魄。

除健康守护外，进一步强化法治保障，线上线下开展“建设法治中国 巾帼在行动”等普法活动200余场次，惠及群众2万余人次；承办市级普法开放日，带动1000个妇女家庭提升法治意识。同时，深化12338维权服务中心建设，通过开设普法讲堂等为女性提供一对一心理疏导与法律帮助，切实化解婚姻家庭、劳动就业等方面的难题。

“以前遇到家庭矛盾，不知道找谁求助，也不懂怎么维护合法权益。听完普法讲座，我学会用法律保护自己，也记住了12338维权热线，以后有困难再也不用慌了。”参加活动的王女士道出了许多妇女姐妹的心声。

此外，璧山区还组建了500余人的“渝好爱心妈妈”队伍，对59名红码家庭儿童实行“N对1”专班守护，落实监护责任，用爱心温暖困境儿童；争取成立重庆市妇女儿童基金会璧山办事处，以点滴善举汇聚关爱暖流，让温情之花在璧山大地处处绽放。

聚力筑梦启新程 让组织保障托举“她”成长

巾帼同心，聚力前行。2025年，璧山区以“巾帼联动强基”为抓手，持续加强妇联组织建设，扩大组织覆盖，为女性发展筑牢保障。在新兴领域新建妇联组织87个、“妇女微家”78个，实现全覆盖；设立6个暖“新”角，为新兴领域女性提供休息、交流、学习的空间，让她们真切感受到妇联“娘家”的温暖。

同时，璧山区持续夯实基层妇联组织根基，着力锻造一支高素质、专业化的妇女工作队伍。全年分层分类培训基层妇联干部、执委2000余人次，建强家庭教育指导者、爱心妈妈等专业队伍，提升服务能力与水平，让妇联组织真正成为女性信得过、靠得住、找得到

的“娘家人”。“系统的培训不仅增强了我们的业务本领，也让我们更深入地理解了姐妹们的所思所盼，能更精准地为她们办实事、解难题，真正做好大家的贴心人与领路人。”基层妇联干部张敏由衷感叹。

春潮涌动，巾帼如歌；芳华向暖，不负韶华。在璧山，每一个“她”的征途，从来不是方寸天地，而是山海辽阔。每一份“她”的力量，从来不是微弱之光，而是星火燎原。在这里，女性从不止一种定义，每一种“她”力量，都能向阳生长、尽情绽放。在这个属于女性的美好节日里，向每一位坚守岗位、奋力拼搏的女性致敬。愿每一个“她”，都能以梦为马、挣脱标签，奔赴热爱、不负时光，在新时代征程上，书写属于自己的无限可能。



妇女参加灵活就业技能培训



巾帼助力乡村振兴运动会现场

