

“生态焕新·乐养启程” 百草湖乡正式投入开放运营



本报讯（记者 曾清龙 林光耀 文/图）4月10日，“生态焕新·乐养启程”百草湖乡启动活动在青杠街道举行，这标志着百草湖乡正式投入开放运营，为市民康养休闲、亲子研学、亲近自然再添新地标。

百草湖乡坐落于青杠街道，占地面积238亩，其中水域面积135亩，距离中心城区约1小时

车程。项目依托风土纯净、花香四溢、环山傍水的自然环境，赓续千年传统中医药文化的深厚底蕴，秉持对健康生活的执着追求，诠释集养生、休闲、文化于一体的都市田园生活方式。

据悉，百草湖乡曾是重医附一院青杠老年护养中心学术交流中心，按照市委、市政府“三攻坚一盘活”改革突破行动部署，重医附一院联合市地产集团所属重庆渝地远见

城市管理有限公司、璧山区携手打造百草湖乡项目，有效盘活闲置土地约238亩、闲置房屋17400m²。

自去年10月试运营以来，百草湖乡凭借“养生、文化、研学”相结合的市场定位和“中医药康养”的特色服务，着力打造三大核心客群矩阵，截至目前，亲子家庭、青少年研学、会务团建服务累计接待量已突破3万人次，初步显示了项目盘活后的

勃勃生机。百草湖乡正式开放运营后，将以全新的面貌迎接新的机遇，进一步让国有资产焕发新生，同时也为服务人民群众多元化的健康需求提供新的平台。

中医药是镌刻在中华民族基因里的健康密码，正迎来“天时、地利、人和”的复兴机遇。此次，集养生、文化、研学于一体的中医药康养园区百草湖乡就是璧山区与重医附一院、市地产集团在中医药协同创新合作的又一实践。

接下来，三方将依托百草湖乡共育人才、共建基地、共享成果。其中，依托园区实践平台，联合培养兼具康养理论功底与现代科技能力的复合型人才；打造集教学、科研、实践于一体高水平平台，研发中医药研学课程，实现产教融合；加速科研成果转化，加强中医药相关科技成果的转化，同时以重医附一院为纽带，加强与重庆医科大学的相关合作，通过举办康养文化论坛、健康科普等活动，推动中医药康养知识的社会化普及，让更多优质康养理念服务惠及民生。

黄态江：绿海中的“护林使者” 逆境中的“光明战士”



他不用眼睛丈量山林，而以心跳校准责任。他视力不佳，却是一位用28年光阴守护青山绿水的“护林使者”，他将自己的一腔热血倾注于这片森林，成为当地林业工作的中坚力量。

黄态江，璧山区七塘镇农业服务中心林业高级工程师、全国“优秀气象工作者”，所在单位获评重庆市天然林资源保护工程先进集体。

青山作证，二十八载护林路

黄态江毕业于重庆市第二农业大学，回到家乡后成为一名林业工作者。他所在的七塘镇位于缙云山脉和云雾山脉之间，具有丰富的森林资源，护林任务也十分繁重。他凭借扎实的专业知识和对林业事业的无限热爱，无论是严冬酷暑，还是风霜雨雪，几乎每天都深耕护林工作之中：新苗栽种方位要亲手规划，防火器材和应急水源需逐一核验，虫害防治用药必现场督导……每一片新绿都凝结着他的体温。每逢节

假日，黄态江主动申请值守；夏季高温期间，他更是不分昼夜地穿梭在每一个森林防火值守卡点。

“这是我的家乡，树苗长一寸，我心安一分。”这份朴素的信念支撑着他用28个春秋守护的2.8万亩森林。这期间，他组织植树造林20余次，面积近1000亩；曾消除地质滑坡点隐患，直接帮助群众200余人；每年牵头实施森林病虫害统防统治，主动参与野生动物保护，让山林数十年一直保持良好生态，从未发生过非法捕猎行为，为缙云后山、云雾山筑起了一道道“护林城墙”。

眼浊心明，病痛难阻护林志

寒来暑往二十余载的护林工作，让这片森林更绿了，但黄态江的眼睛却越来越模糊了……黄态江患有高度近视，常年超负荷工作使他的度数逐年加深，几年前被确诊为视神经萎缩，看文件时几乎要把脸贴在纸上，用电脑时眼睛几乎贴着屏幕，甚至用上了放大镜。

看着他依旧高强度奔走在护林一线工作，同事们很是担心，单位也打算让他换个岗位，但黄态江都坚定拒绝了：“不碍事，这些路我熟着呢，每天不去看看我不放心！多看绿色对我眼睛也有好处。”山林间，黄态江化身“行走的活地图”，哪里有防火通道、哪里有应急水源、哪里有珍稀古树……他心中有数。

视力下降后，黄态江还创新总结了一套“感官联动”的护林工作方法，通过观察林相变化、查看土壤墒情，嗅闻异常气味，触摸树皮纹理等来发现植物潜在的病虫害隐患，尽早处理防止扩散。“黄老师是最熟悉这片森林的人，跟着他学事半功倍！”如今，黄态江在护林路上常带着年轻同事，将自己的护林经验分享出去，希望有更多人了解、爱护这片森林。

跨界守护，从护林人到法律人

除了做好本职工作，黄态江还化身行走的“林业百科全书”，义务宣传普及林业资源保护知识，长年累月的走访使他与林区百姓结下了深厚的情谊。他的手机里存着几百个村民的电话，无

论何时咨询问题，他都会耐心解答。“我们辖区大部分山林位于生态保护红线范围内，群众关心的问题大都与生态政策和法律相关。”

为了提高林业执法水平，以及更好地服务群众，黄态江利用业余时间学习法律知识，成功通过司法考试，获得律师资格证。近年来，黄态江通过集中宣讲和走访入户等形式，开展非法占用林地、乱砍滥伐以及盗猎野生动物等方面的普法宣传1000余次，林区内没发生过一件破坏林区生态的重大事件。

多年的普法经历，也让群众对黄态江愈加信任。2024年，一位村民返乡后发现自家的耕地“消失”了，怀疑被别人占用，黄态江凭借扎实的法律知识，并与村社负责人展开沟通协调，邀请村民和当事人亲友实地指认，清查土地。这场持续一年多的纠纷，终于在黄态江的化解下得到了解决。像这样的案例，在黄态江身上举不胜举。

松柏是他站立的影子，年轮是他无声的勋章。二十八年如一日坚守，这位“光明战士”早已把根系扎进这片他热爱的森林，他没有豪言壮语，有的只是日复一日的踏实耕耘；他不求惊天动地，只愿守护这一方青山的岁岁长青。（记者 谭靖怡 见习记者 张馨月 文/图）



美国网红“甲亢哥”中国为啥这么火？

最近，美国网红“甲亢哥”在中国爆火，从上海到北京，从重庆到深圳，所到之处，皆引发众多网友围观。他的中国行直播在国内外社交媒体上掀起了热潮。在海外，他的直播观看量屡创新高；在国内，相关话题数十次登上微博热搜，那么，甲亢哥中国行为什么这么火？又为什么有那么多全球网民要关注这位美国网红呢？

“甲亢哥”本名叫达伦·贾森·沃特金斯，因直播时表情夸张、比较亢奋，被中国粉丝称为“甲亢哥”。他在YouTube上坐拥3800多万粉丝，是当之无愧的全球顶流网红。他的直播风格极具感染力，肢体语言丰富，表情夸张，再加上爱玩“抽象”，喜欢整活，精准契合了青年群体的兴趣点，让他在众多网红中脱颖而出。

此次中国行，甲亢哥在中国各地体验了各种新奇事物，他的真实反应和独特视角，向全球粉丝展现了中国各地的科技文化和中国人民的热情好客。他用直播的方式，弥合文化鸿沟，并为外国观众创造了解中国的新渠道，让全世界看到了一个不一样的中国。

在上海，他被陆家嘴的未来城市模样所震惊；在北京，他被传统豆汁“暴击”后的痛苦面具表情包全网刷屏；而在重庆，他被魔幻8D城市的交通网络所震撼，其间还发生了两个有趣的花絮，让人忍俊不禁。在体验重庆特有的“轻轨穿楼”时，他和一个同车的大爷争抢座位，而后又在站台上兴奋跳跃时，被一位重庆女孩用英语提醒要“文明乘车”。网友评论，重庆大爷向世界展示了中国人面对美国人的不卑不亢，自尊自信；而姑娘则展现了彬彬有礼，遵守规则的文明中国。

长期以来，西方媒体对中国报道存在偏见和误解，很多西方民众对中国的印象还停留在落后、保守的层面。而甲亢哥的直播，动辄五六小时一镜到底，没有刻意的修饰与摆拍，为西方网友提供了一个了解真实中国的窗口。网友纷纷留言表示，甲亢哥用6小时的直播就驱散了所有关于中国的西方宣传，原来中国人民这么热情、有趣又有梗，玩“抽象”的甲亢哥把美丽中国玩“具象”了。

真实是打破偏见与隔阂最好的方式，甲亢哥的爆火，得益于中国敞开双臂的自信底气和发达的社交媒体、短视频平台。甲亢哥的中国行让我们看到，在全球化的今天，国际传播不再是独角戏，民间力量也能成为传播国家形象的重要载体。（记者 尚海）

区文化旅游委

倡导文明旅游 践行绿色出行



本报记者 杨文广 文/图

4月10日，区文化旅游委组织志愿者在秀湖水街开展了一场主题为“文明旅游 绿色出行”的宣传活动。

活动现场，志愿者们通过面对面交流、发放文明旅游宣传册等方式，向市民和游客传递文明旅游的重要性，耐心讲解如何在旅行中践行文明行为，如爱护公共设施、遵守景区规定、减少使用一次性用品等，同时呼吁大家选择绿色出行方式，如步行、骑行或乘坐公共交通工具，以减少碳

排放，保护生态环境。

“文明旅游不仅是一种行为规范，更是一种社会责任。”不少市民和游客驻足聆听，纷纷表示要从自身做起，争做文明旅游的倡导者和实践者。

此次宣传活动不仅营造了浓厚的文明旅游氛围，也为打造绿色、和谐的旅游环境奠定了基础。下一步，区文化旅游委将持续开展文明旅游宣传活动，推动文明旅游理念深入人心，助力全区文化旅游事业高质量发展。

广普镇

文明“转”出新风尚 养犬条例入民心

本报讯（记者 冉杰）“这次活动不仅让我们学到了文明养犬条例，还有奖品拿，既长知识又有乐趣，希望以后能多办！”居民王女士满意地说道。4月10日，广普镇举行“文明转到你”文明养犬主题宣讲活动，以“政策宣讲+趣味问答+幸运抽奖”的创新模式，吸引近50名群众参加。

活动现场，宣讲员以《养犬管理条例》新规为切入点，结合真实案例

详细介绍了养犬登记、疫苗接种等法规要求，重点强调了遛狗牵绳、清理粪便、电梯避让等文明行为。随后的“有奖问答”环节掀起活动高潮，居民们争相作答，转动“幸运大转盘”，现场欢声笑语不断，文明养犬知识在轻松氛围里悄然传递。

下一步，广普镇将持续开展文明养犬劝导行动，通过入户宣传、加强巡查、设立宠物便箱等举措，推进文明养犬常态化，营造和谐宜居的社区环境。

璧泉街道新塔社区

开展集体生日会活动

本报讯（记者 谭靖怡 实习生 黄春月）4月9日，新塔社区四月集体生日会如期而至，20余名寿星老人携家属欢聚一堂，共同度过一个难忘的生日会。

生日会上，工作人员与寿星们温情互动，通过击鼓传花、拍手问答等互动小游戏拉近与长者的距离，引得众人拍手称好。

随后，寿星们围绕蛋糕手拉手，齐

声唱起生日祝福歌，轻轻拍手，跟随节奏摇摆，现场洋溢着欢乐与祥和的气氛。歌声结束后，在大家的共同见证下，长者们共同许下美好心愿、吹灭生日蜡烛，这一刻，温暖与幸福在他们之间悄然流转。

接下来，新塔社区将继续秉承“以人为本，服务至上”的理念，为社区长者提供更丰富多彩的活动，让他们感受到社区大家庭的温暖与关怀。

鲜花盛开 市民打卡忙



4月10日，位于璧青路上的鲜花姹紫嫣红、竞相开放，映衬着绿叶特别养眼，吸引了不少市民拍照打卡。（记者 杨文广 摄）

关于注销璧山区田园少儿合唱团的公告

因璧山区田园少儿合唱团的运行需要聘请专业的艺术家进行艺术指导，打造作品方面更具有特殊性。目前该项工作无资金预算，同时从学生减负方面考虑，拟注销该合唱团。即日起，向重庆市璧山区民政局提交注销材料，办理注销事宜。

特此公告
重庆市璧山区文化和旅游发展委员会
2025年4月14日



最近，美国网红“甲亢哥”在中国爆火，从上海到北京，从重庆到深圳，所到之处，皆引发众多网友围观。他的中国行直播在国内外社交媒体上掀起了热潮。在海外，他的直播观看量屡创新高；在国内，相关话题数十次登上微博热搜，那么，甲亢哥中国行为什么这么火？又为什么有那么多全球网民要关注这位美国网红呢？