



藏在大山深处的巴渝古建筑博物馆

——记者探访重庆大圆祥博物馆

5月18日是国际博物馆日。近日，记者走进健龙镇新石村的山水之间，只见一座老式厂房静静地坐落在群山之中。这是一处难得一见的宝藏——重庆大圆祥博物馆。踏入博物馆的一刹那，仿佛穿越时空的隧道，回到了过去。

“您贵姓？您从哪儿来？您的祖先是做什么的？您的老家在哪儿？祖屋是什么样子？您记得您的爷爷、爷爷的爷爷的名字吗？您会以您的姓氏为荣吗？您会以您的祖宗为荣吗？”伴随着一段温和的背景音乐和解说，第一展厅的卷帘门缓缓升起。环顾四周，上千件明清时期的门神门、木雕门、窗、匾额等整齐伫立、静静悬挂，诉说着一段段古老的故事。

“这些形态各异的门神门分为捉鬼类、祈福类、文官类、武将类、道界类等。”重庆大圆祥博物馆馆长刘牛介绍，眼前所呈现的不只是普通的门窗，每一扇门窗都对应了一个家，抑或对应了一个家族的荣耀。

刘牛是一个20出头的年轻小伙，2021年毕业后，他从父亲刘健手中接过担子，开始管理运行重庆大圆祥博物馆。

“我父亲以前是做房地产的，每每看到传统民居被损毁，古建筑构件被遗弃，他都痛惜不已。”刘牛回忆，父亲特别喜欢传统文化，不忍老祖宗留下的宝贝惨遭毁灭、流失的他，但凡遇见心仪的老物件，就会一件件买下来、捡拾起来，然

后再叫车运回家中或门市里。木制品、石雕、门窗桌椅……日积月累，辗转多处，刘健收藏的老物件数量越来越多，以致最后堆放不下。为给这些“宝贝”安家，2013年，刘健买下废弃的天福碗厂，将其经过一番改造，用作博物馆的仓储和展厅。

“这些老物件雕工精美，寓意深刻，体现着巴蜀地区独特的工艺和文化，与其闲置在家里占地方，不如让更多人看到。”刘牛说，父亲之所以将“宝贝”的家迁往此处，正是看中了碗厂的空间足够大，可以容纳庞大的藏品。

正如刘牛所言，占地50亩的大圆祥博物馆的规模巨大，大跨度的车间厂房里，八个展厅分门别类展陈着数十万件巴蜀古建筑木雕构件、石造像等藏品，令人目不暇接。有专家统计，该博物馆的古建藏品足以恢复上百座古民居院落，是中国巴蜀古建收藏规模最大，藏品最为丰富的民间博物馆，被誉为巴蜀祖屋和巴蜀民俗文化基因库。

“与城市博物馆动辄上千万、上亿的藏品不同，我们这所民间博物馆主要定位为家文化，徜徉于展厅之间，人们可以看到重庆、四川老祖宗的居住生活场所、屋内陈设物件以及先辈为子孙后代留下的生

活理念、期望等，从而找到真正属于‘家’的归属感。”刘牛特别提到，博物馆内展陈的不仅仅是各种各样的藏品，更是祖辈们世代迁徙、繁衍、劳作、生息、奋斗的脉搏，它们是巴蜀民居的“筋、骨、肉”，更是巴蜀文明的个性印记，以及城市三千年文明延续的根脉。

一座博物馆就是一所大学校，虽远离车水马龙，藏匿于山村乡野，大圆祥博物馆仍吸引了来自全国各地的游客前来探访。

“之前我在网上刷到有一面墙全是佛像，这让我感到特别震撼，正好趁着这几天在重庆旅游，索性过来看看。”来自广州的张文颐专程带着一家六口赶来，她告诉记者，“博物馆外表虽然看着简洁朴素，里面却别有洞天，走在展厅就好像感受到了以前巴蜀人生活的气息，依稀能窥见当时的社会规范、民风文化。”

时代变迁，去博物馆看展已经成为新的生活方式。借此契机，大圆祥博物馆适时推出一系列主题活动。在馆内，游客除了能欣赏门、窗、匾等难得一见的藏品，还可以吃农家菜，体验拓印、榫卯拼接等趣味课程，选购各种构思精巧、创意独特的文创产品，尽情感受巴蜀人文古韵之美。

随着网络的推广宣传，博物馆的知名度逐渐攀升，越来越多的游客慕

名而来参观，同时也为附近的村民带来了商机。每天，部分村民都会在博物馆门口摆卖凉面、土豆、烤肠等小吃，或向游客推荐竹笋、橘子等农产品。

“为全力提升游客的购买体验，更好促进村民增收，我们划分出专门的摆摊区域，免费提供遮阳棚，供附近村民销售。”刘牛说，他们还推荐前来参观的游客到附近的枇杷园、玫瑰园等地游玩，让游客感受田园风光，丰富旅游“菜单”。

据刘牛粗略统计，从今年1月至4月底，博物馆共接待游客近50000人，最多一天接待了3000余人。

作为构建优秀传统文化传承体系的重要支撑，大圆祥博物馆虽身居乡野，却从未停止对文化的弘扬。为助推藏品“活起来”，大圆祥博物馆还将部分藏品植入璧山区图书馆、古道湾公园、秀湖水街等公共场所，形成了主题展览、特色餐饮和特色民宿等高度关联的文旅产业生态。

一座座佛、一扇扇门、一尊尊观音……这些曾散落在巴蜀民间的古建筑构件已然汇聚成了一条建筑寓意、文化艺术、家风家训与人文风情完整拼接的文化根脉，它们在当代社会中承载和传扬着巴蜀地区丰富的地域表达与族群记忆，正等待着更多访客去探索，去追寻……

（记者 朱大亮）

璧城街道东关社区

开展新时代文明实践站志愿服务活动

本报讯（记者 朱泓月）为了强化市民节约意识、环保意识和生态意识，近日，璧城街道东关社区开展“倡节约 扬新风”新时代文明实践

站志愿服务活动。活动现场，用过期杂志、报纸纸板等制作而成的纸艺花、笔筒等手工作品激发起了居民的好奇心，志愿

通过展示可用回收物制作的手工作品，向大家传达“变废为宝”“垃圾分类”的环保理念。此次活动有效地激发和倡导了居

民积极参与崇尚节约、反对浪费的行动力，勇于监督违背法律规范和公序良俗的餐饮浪费行为，让更多居民加入到崇尚节约、反对浪费的文明行动中。

训练返队途中偶遇车祸 消防救援人员暖心相助

本报讯（记者 罗凌 通讯员 刘薇）5月15日上午11时左右，区消防救援支队金剑消防站救援人员在训练返队途中，经过璧青路时偶遇一起三轮车侧翻事故，三轮车驾驶员、乘客同时摔倒在地。其中乘客趴在地上不动，疑是头部受伤。由于是下班高峰期，车流量大，救援人员果断停车相助。经查看询问，三轮车驾驶

员并无大碍，乘客伤情比较严重，救援人员迅速在事故周围设置锥形桶并引导其它车辆绕行，避免二次事故发生，同时第一时间联系120。在等待120医护人员到来期间，救援人员贴心地用衣物为受伤人员遮挡强烈的阳光，并为其找来饮用水，扇风散热，缓解伤者情绪。直到将受伤人员转移到救护车上，救援人员才默默离开。

不文明行为曝光



连日来，记者走访发现，公园、景区整体环境秩序良好，但仍可见到不文明现象的发生，十分影响城市形象。文明旅游，不仅体现了一个人的素质和修养，更彰显着一座城市的文明程度。希望广大市民朋友文明观景，文明旅游，共同保护好公共财产，维护好我们的城市形象，创造良好的旅游环境。图为市民随意采摘景观花卉。（记者 杨文广 摄）

正兴镇《民法典》宣传进院坝

群众学法“零距离”



理论宣讲员正在为群众宣讲《民法典》相关知识

本报讯（记者 罗凌文/图）今年5月是全国第四个“民法典宣传月”，为激发广大群众学法的积极性、主动性，增强群众学法、知法、守法、用法意识，5月16日，正兴镇联合璧南法庭、正兴司法所、正兴派出所，组织干部群众60余人在沙坪村德贤明理堂举办“典护民企 渝法同行”《民法典》院坝微宣讲暨《信访工作条例》进乡村下访接访主题活动。活动伊始，正兴镇“郑家

场”理论宣讲员就法治建设的重要性进行了宣讲，呼吁大家要学法、懂法、守法、用法；璧南法庭与正兴司法所的工作人员为群众带来了一场接地气的《民法典》宣讲。他们结合实际案例，从居民最关心的婚姻关系、亲子关系、邻里关系入手，详细讲解了编撰《民法典》的重要意义、基本原则以及《民法典》中与生活息息相关的条例。在互动环节，不少群众就相邻关系、合同履行、婚姻家庭、劳

务纠纷等实际问题向法官咨询求助。法官们在充分了解事实原委基础上，结合《民法典》等有关规定现场答疑解惑，为他们依法维权指明了方法和路径。活动结束后，工作人员和志愿者一起，向现场群众发放了民法典宣传读本。正兴镇相关负责人表示，下一步，该镇将持续开展类似普法活动，探索更多的宣传形式、发掘更生动的案例、聚集更多的力量，为建设法治乡村、平安乡村助力。

璧泉派出所 破获多起电动车盗窃案

本报讯 小案不小看，小案不小办。近日，区公安局璧泉派出所聚焦“盗抢骗”等侵权类案件，快侦快破、严打严处，连破多起电动车盗窃案件，以实际行动成效回应群众关切，不断提升群众安全感、满意度。

“110吗？我的电动摩托车在小区楼下被盗了”“警察同志，我的电

动车不见了”……4月下旬以来，璧泉派出所多次接到群众报警称电动车被盗，严重侵害了群众切身利益和财产安全。为严厉打击犯罪分子的嚣张气焰，璧泉派出所民警认真梳理每一起盗窃案件的作案特点，从案发时间、地点、作案手段等角度进行仔细分析研判，初步判定几起案件极有可能系同一人所为。经

多方调查和综合研判，办案民警明确了王某有重大作案嫌疑，通过进一步追踪视频监控和寻找作案车辆，发现王某经常在太阳堡一带活动。5月7日上午，民警在太阳堡公租房车库内将嫌疑人王某抓捕归案。

经审讯，嫌疑人王某对其在璧泉街道盗窃6辆电动摩托车的犯罪事实供认不讳。目前，王某已被依法采取刑事强

制措施，案件正在进一步办理中。

警方提醒：莫伸手，伸手必被抓！同时提醒广大群众要提高安全防范意识，把电动车、自行车等停放在专门有人看管的地方，并用质量较好的链子锁、U形锁锁在固定位置或车辆前后车轮，保护好自身的财产安全，不给犯罪分子提供可乘之机，如发现车辆被盗，及时拨打110报警。（通讯员 江骥容）

我区开展防治碘缺乏病日宣传活动

本报讯（记者 罗凌）5月15日是第31个“防治碘缺乏病日”。是日，我区多部门在大成广场联合开展“防治碘缺乏病日”宣传活动，给市民来“碘”知识，提高市民碘缺乏危害的警惕性，增强健康意识和自我保护能力。

活动现场，工作人员通过悬挂条幅、发放宣传单等方式，向居民宣讲碘缺乏的危害、科学补碘的重要性、碘缺乏病防治等知

识。提醒居民食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式，建议居民正确使用碘盐，坚决不购买假冒、劣质的私盐，自觉维护自身健康。

此次宣传活动增强了居民对食用碘盐的重视程度以及辨别真伪盐的能力，让大家深刻认识到碘缺乏病的严重性，从而重视日常生活中的碘摄入量，养成科学合理的饮食习惯。

福禄镇 开展《信访工作条例》宣传活动

本报讯（记者 冉杰）5月14日，福禄镇开展《信访工作条例》暨信访工作法治化宣传活动，进一步推进信访工作法治化。

活动现场，信访工作人员为群众耐心讲解《信访工作条例》，并认真解答群众的问题，吸引了不少市民的关注和参与。同时，工作人员通过设立咨询台、悬挂横幅、发放宣传资料等多种方式，为群众普及了信访工作法治化的重要性和必要性，让

大家在轻松愉快的氛围中了解《信访工作条例》。

下一步，福禄镇还将开展多场《信访工作条例》宣传宣讲、教育培训等线上线下活动，全方位、多视角推动《信访工作条例》进乡村、进社区、进学校、进企业、进单位，进一步扩大《信访工作条例》的知晓度，增强群众依法信访意识，在全社会营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好环境。

“书香传爱”——童向未来 璧定有你

推荐给未成年人的一本书《傅雷家书》

《傅雷家书》是我国文学艺术翻译家傅雷及夫人写给自己的子女傅聪、傅敏的家信摘编。对于未成年人而言，《傅雷家书》是一盏明灯，照亮成长的路。在这些信件中，傅雷不仅谈论音乐、艺术，分享自己对文学、绘画的独到见解，更在字里行间流露出对孩子品德修养、生活细节的关怀与指导。书中关于爱、责任、自律、坚韧的讨论，无一不是对青年心灵的滋养。它拓宽读者的知识视野，提升读者的审美情趣，引导读者思考何为真正的成长；它传授给读者有效沟通的艺术，促进家庭成员之间的情感交流与理解；它教会读者如何面对挫折与成功，如何在荣誉面前保持谦逊，如何在困难面前不屈不挠。

《傅雷家书》不仅是一本



优秀的青少年思想修养读物，也是素质教育的经典范本，还是充满着父爱的教子名篇。愿它能成为你成长路上的良师益友，陪伴你一步步成长为有温度、有深度、有责任感的人。本书适合初中及以上未成年人阅读。（区妇联供稿）

重庆医科大学附属璧山医院 完成首例完全腹腔镜下右半结肠根治术

本报讯 近日，重庆医科大学附属璧山医院胃肠（肛肠、疝）外科团队成功为一名87岁高龄患者开展全院首例完全腹腔镜下右半结肠根治术。此项技术的开展标志着该院的结肠肿瘤治疗水平又迈上新台阶。

据悉，患者罗某因反复出现右侧腹部疼痛不适、大便次数增多等症状，前来医院就诊。经过诊断，他被确诊为结肠肿瘤。考虑到患者高龄和病情状况，胃肠（肛肠、疝）外科陈鸿主任医师组织多学科团队进行了深入讨论，并与患者及家属充分沟通后，决定采用完全腹腔镜下右半结肠癌根治术这一先进的治疗技术。术后患者恢复良好，于一周左右顺利出院。（通讯员 张继果）

结肠直肠癌作为全球癌症死亡原因的第三位，其治疗方式一直在不断创新和发展。完全腹腔镜下右半结肠根治术相较于传统腹部开放手术和腹腔镜手术，具有创伤更小、恢复更快、并发症发生率低等诸多优点。

陈鸿表示，随着医疗技术的不断进步，微创化已成为当今手术发展的主流趋势。完全腹腔镜下右半结肠根治术的成功开展，不仅为患者带来了更好的治疗效果和生活质量，也进一步提升了该院在胃肠（肛肠、疝）外科领域的区域影响力。未来，胃肠（肛肠、疝）外科将继续深化多学科合作，不断探索和实践更加先进的手术技术，为更多患者提供更加优质、高效的医疗服务。（通讯员 张继果）

璧山融媒健康课堂

高血压患者禁食或少食的食物

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1、高钠食物：如腌制食品、火腿等。 | 3、可能含反式脂肪酸的食物：长时间高温煎炸的食物。 |
| 2、高脂肪、高胆固醇食物：动物内脏、肥肉、浓肉汤等。 | 4、刺激性饮品：浓咖啡、浓茶。（区健康教育所供稿） |