



朱易静

危急时刻跳进侧翻面包车

退役军人上演“生命托举”



从军十二载，他是保家卫国，奉献青春的人民子弟兵；退役回社区，他仍是心系群众，见义勇为的平民英雄；灾祸突发时，他总是冲锋在前，以肉体凡躯抵御水火侵袭。他，就是三合镇农业服务中心职工朱易静。

2023年12月17日，朱易静在上班途中偶遇一辆因车祸侧翻在路边的面包车，他不顾车辆漏油、冒烟，随时有可能爆燃的危险，义无反顾跳进车内成功营救4名群众。2022年8月，重庆山火蔓延，他先后8次进入火场，曾连续8天坚守灭火一线，累计在火场当中“奋战”200多个小时。2023年7月，三合镇辖区水域河水暴涨，4名群众被困，他冲在一线积极参与救援，最终将群众转危为安……

他用实际行动诠释了一名退役军人“退役不退志 退伍不褪色”的责任担当，诠释了平民英雄见义勇为的高尚品质。

临危不惧，挺身而出

“当时听见‘砰’的一声巨响，一团黑影从侧方猛地飞出，现场浓烟

滚滚……”回想起2023年12月17日发生的这一幕，朱易静至今心有余悸地说道。

当时，朱易静正开车前往单位加班，当他的车子行驶到铝山桥附近时，因大雾天气，一辆面包车和一小轿车发生碰撞，面包车侧翻在地，车身扭曲变形，冒出滚滚浓烟。

“透过破碎的车窗和烟幕，看到车上有多名人员被困，其中伤势最重的司机已浑身是血，意识不清，现场情况十分危急。”朱易静说，当时来不及多想，救人最要紧！

出于专业训练的敏感和本能，朱易静立即将车停在路边，跑到面包车旁查看情况，他发现面包车存在严重漏油和冒烟，随时都有燃烧起火的风险。他当机立断，立即组织附近群众一起开展救援，“快帮忙拨打120急救电话和110报警电话。”他对围观的群众喊道。

随后，他义无反顾地爬上车顶，对被困人员展开救援。面包车里有多人被困，朱易静一边爬上面包车准备解救被困人员，一边继续让周围的群众拨打求救电话。此时，车内的4人都有些发懵，尚未反应过来如何自救。

朱易静先是不停地拍打着门窗，让被困人员保持清醒。而后与群众合力打开车门，通过冷静的指挥和借力，很快将3名伤势较轻的乘客拉出车门。但接下来便出现了一个难题。

面包车侧翻后司机被困在最深处，受伤严重，行动不便，朱易静几番尝试后均无法在车外直接开展施救。

危急时刻，上演“生命托举”

时间一分一秒过去，车内冒出的滚滚浓烟不断喷在朱易静脸上，车祸救援是他从未设想过的情景，但面对随时可能爆燃的事故车和浓烟深处浑身是血的司机，他却没有丝毫犹豫。

“我跳进车内，你们在上面接应！”留下对大家的叮嘱后，朱易静果断跳进车内。过往应对山火、河汛等多种自然灾害的丰富救援经验在此刻发挥了作用，进入车内后，朱易静首先确认了司机的状态，发现其双手受伤严重，仍有意识，却因惊吓过度，身体已经完全瘫软。

朱易静当机立断，呼喊伤者的同时解开座位上的安全带，小心避开伤处，尝试从背后将司机托举起来。说来简单的动作，完成起来却困难重重，狭窄变形的车内空间四处冒烟，极大地阻碍了朱易静的视野和动作，再加上伤者几乎无法自主发力，第一次尝试没能成功，于是第二次尝试，第三次尝试……终于，司机成功被托举出车外，几名热心群众连忙在车外接应，将伤员们送上了救护车。

在这场持续仅仅十分钟的救援中，朱易静没有一丝一毫的犹豫，更没有半点多余无用的行动，为民服务的奉献精神让他不顾自身安危冲锋在前，日积月

累的救援经历又为他的见义勇为提供专业的行为指导，让4名被困群众得到伤害最小化的及时救助。

在围观群众逐渐聚集起来的过程中，满身油污的他却顾不得清洗自己，一心仍想着前往单位开展工作，默默离开了现场。

义举非偶然，正气存于心

朱易静是一名退伍军人，从一名战士到基层职工，变换的是服装色彩和岗位，不变的是为人民群众服务的初心和本色。

在2022年8月，重庆山火阻击战中，朱易静作为救火志愿者，他先后进入火场8次，曾连续8天坚守在灭火一线，累计在火场当中“奋战”200多小时；2023年7月27日，三合镇双河村因持续的暴雨导致辖区水域河水暴涨，过往通行桥梁被淹，沿河附近房屋也接近被淹，有4人被困，急需救援，因事发深夜且地处乡村偏远地段环境复杂，且水流迅猛、情势十分危急。在得知消息后，朱易静即刻赶往事发地，冲在第一线，积极参与现场救援，经过约2个小时的紧张救援，被困村民全部被转移至安全住处。

朱易静说：“虽然脱下了军装，但我还是个兵，更是一名共产党员，只要群众需要，我就会义无反顾冲在前！”朴实的话语不仅彰显了他的男儿本色，也在无形中托起了人性中最光辉的篇章。

（记者 谭靖怡 实习生 刘泊希）

区城市管理局

农贸市场整治提升 市民“菜篮子”拎得更舒心

本报讯（首席记者 熊浩）“整治后市场里更加干净整洁，秩序也更好了，我们经营户的生意也比以前更好了。”4月15日，在北街农贸市场经营粮油副食的商户周涛对农贸市场及周边环境整治行动的效果赞不绝口。

“小菜场连接着大民生”，农贸市场是与市民生活息息相关的重要场所，但同样也是城市管理的“老大难”。当天，区城市管理局开展的农贸市场环境集中整治行动启动，计划用两天时间对占道经营、乱堆乱放等有碍经营秩序乱象进行集中规范治理。

“此次整治重点是对市场

周边流动摊贩、骑门摊、占用消防通道等市容‘顽疾’进行重点整顿，并引导流动摊贩进入市场内经营，依法依规处理违停车辆，督促农贸市场周边广大商户落实‘门前三包’责任制。”该局相关负责人介绍，行动共计规范摆摊100余起，检查农贸市场周边店铺53家，规范骑门摊30余处，整治乱堆放10余起。

该负责人表示，下一步，将针对城区重点区域的“老大难”不定期开展集中攻坚，把专项治理与日常监管有机结合起来，加强日常巡查，全力打造文明卫生、安心舒心的市场环境。

区新时代文明实践中心

开展专题业务培训 提升文明实践水平

本报讯（记者 谢坤仲）近日，区新时代文明实践中心组织召开新时代文明实践工作专题培训会，各镇街、各村（社区）新时代文明实践所、站工作人员参加培训。

培训现场，工作人员通过现场讲解、操作演示等方式，详细讲解了如何操作新时代文明实践云平台 and 文明实践随手拍

等注意事项。并结合实际案例，深入浅出地解读了新时代文明实践工作的重要意义和2024年重点工作安排。

参会人员纷纷表示，要以此次培训为契机，深刻把握新时代文明实践工作的重要意义，坚持学以致用，切实提高开展文明实践活动的水平，不断以基层创造力激发文明实践的生命力。

青杠街道

开展爱国卫生月 健康义诊活动

本报讯（记者 冉杰 文/图）为持续普及健康生活方式，不断提升居民健康素养，4月15日，青杠街道开展爱国卫生月“健康城镇 健康体重”健康义诊活动。

活动现场，社区卫生服务中心医护人员为居民们提供了免费体格检查、健康咨询、用药指导、测血压、健康宣教等服务，让大家能够了解自己的身体状况，掌握健康知识，提高自我保健能力。

下一步，青杠街道将坚持以服务居民为宗旨，不断加大为民服务的力度，为社区居民提供多样化、贴心优质的服务，为辖区居民的健康生活保驾护航。

医护人员为老人量血压



保护生态 绿我家园



讲文明树新风

中国国文精化神
中国国表形达象

“书香传爱”——童向未来 璧定有你

推荐给未成年人的一本书 《我与地坛》

《我与地坛》是著名作家史铁生先生的散文代表作，字里行间流淌着他对生命、命运与亲情的深刻思考。全书围绕作者与北京地坛公园的特殊缘分展开，讲述了他身体遭遇巨大困境后，如何在地坛的静谧环境中找寻生活的方向，领悟生命的价值。这不仅仅是一部关于个人经历的叙述，更是一曲对生活苦难的坚韧颂歌，对生命尊严的庄重礼赞。史铁生先生以平实而深情的文字揭示了生命的脆弱与顽强、痛苦与希望并存的现实，引导未成年人去思索：在面对困难时，如何接纳自我，如何与世界和谐相处，如何在困境中找寻生命的力量与美。此外，《我与地坛》还饱含着对母爱无尽的赞美与怀念。作者笔下的母亲形象，



隐忍、无私、伟大，她的默默付出与深沉忧虑，无不触动人心。《我与地坛》一书所蕴含的人生哲理、对生命深度的挖掘以及对亲情的真挚抒发，对未成年人有着深远的启发意义。

本书适合初中及以上未成年人阅读。（区妇联供稿）