



植树添新绿 不负好春光

## 我区部门镇街开展义务植树活动

青杠街道义务植树活动现场  
(记者 廖健榕 摄)区交通局干部职工合力植树  
(记者 康思嘉 摄)

本报讯 又是一年春草绿，万物复苏好时节。连日来，我区部门、镇街纷纷组织开展植树造林活动，种下一棵棵苗木，栽下一片片希望。

## 区交通局

在一年一度的植树节来临之际，3月10日，区交通局组织广大干部职工开展植树活动。

在三角滩的空地上，有的“红马甲”正弯腰锄地，有的“小红帽”细心浇水……当天，区交通局机关、区交通运输执法支队等交通系统单位职工50余人共同开展“党群携手植新

绿，党带团建促发展”活动，栽种树苗近百株。

“后续我们还会来养护，持续关注小树苗的生长情况。”区交通局干部职工表示，植树活动很有意义，不仅享受了户外新鲜空气、和煦春光，还能为家乡添绿护绿尽一份力。

(记者 康思嘉)

## 青杠街道

3月10日，青杠街道组织机关党员干部、村（社区）干部、环保志愿者开展义务植树活动。

活动现场，志愿者们有的培土，

有的扶苗，有的浇水，各个环节衔接有序，配合默契。同时，区人大代表、政协青杠小组委员还与辖区学校师生共同植下“成长林”“幸福林”，为生态青杠增绿添彩。

据了解，近年来，青杠街道通过新时代文明实践站（所）平台，积极响应号召，组织志愿队员300余人次，为涉林村居修建蓄水池36个，开展常态化植树活动共种植树苗3000余株，为陡坡地增绿30余亩。(记者 廖健榕)

## 丁家街道

3月10日，丁家街道组织志愿

者、人大代表、村民代表前往新民村开展义务植树活动。

活动中，大家热情高涨、分工合作，有的挥锹铲土，有的运送树苗，有的提桶浇水……现场呈现出一派热火朝天的劳动景象。经过近两个小时的劳动，300余棵脐橙树苗全部栽种完毕。一棵棵树苗迎风挺立，为大地增添了新的生机和活力。

丁家街道农业服务中心负责人表示，今年，丁家街道将持续在新民等村开展植树活动，贯彻落实绿色发展理念，打造宜居宜业的美丽家园。

(记者 王森)

## 健康教育知识

## 预防肺结核做到以下几点

1.养成良好的生活习惯。打喷嚏或咳嗽时用纸巾或胳膊肘弯处捂住口鼻。

2.不随地吐痰，应将口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾桶内。

3.勤洗手，咳嗽或打喷嚏后，接触患者前后，用餐前后，便前便后都要洗手。

4.接触动物或处理动物粪便后，使用肥皂和流动水洗手。

5.注意居住场所的通风、环境卫生，增强免疫力。

6.出生婴儿就地进行卡介苗预防接种。

## 流鼻血后如何正确处理？

1.保持坐位或半卧位，如果血液流入口腔要尽量吐出，避免吞进去刺激胃肠道引起恶心、呕吐。

2.指压止血法：用大拇指和食指压迫鼻子中部，利用鼻翼间接压迫出血点。

3.鼻腔填塞止血法：用纱布或干净纸巾，进行局部填塞。

4.冷敷法：可用冰块冷敷鼻根部。  
(区健康教育所供稿)

停车不锁车，爱车就成了小偷眼中的“盲盒”，他们不砸车窗、不撬门锁，拉一拉车门就能将车内财物扫荡一空。近日，区公安局璧泉派出所经缜密摸排侦查布控，成功打掉一个拉车门盗窃团伙，抓获嫌疑人4人，涉案金额达3万元。

2月20日，璧泉派出所接到辖区群众黎某报警，称停放在CBD金融街附近的汽车被人翻个“底朝天”，车内现金及贵重财物被盗，价值1000多元。接到报案后，办案民警立即展开调查，通过现场勘查发现被盗财物的车辆均没有明显撬砸痕迹，怀疑黎某停车后没有上锁，初步判断是“拉车门”盗窃。嫌疑人趁着夜深人静，偷偷潜入提前物色好的高

4人团伙开“盲盒”作案  
清晨熟睡中被璧山警方一窝端

有盗窃前科的罗某、熊某等人。

通过数小时连续侦查，调查犯罪嫌疑人活动规律，在逐步摸清嫌疑人的落脚点后，迅速展开布控。2月21日上午，璧山警方乘胜追击，在来凤街道一民房内，一举将还在酣睡中的盗窃团伙4人一窝端，无一漏网。经审讯，4名犯罪嫌疑人对盗窃车内财物的违法犯罪事实供认不讳，并交代了从今年1月底以来，累计作案9起，通过“拉车门”的方式对停放在路边的车辆实施作案，盗窃车内现金、烟酒等物品。

目前，犯罪嫌疑人已被依法采取刑事强制措施，案件正在进一步侦办中。

警方提醒：“拉车门”盗窃属于没有任何技术含量的作案手法，主要是钻了车主们疏于防范的空子。广大车主停车时，最好停在有管理员的停车场或者有监控的地方，离开车辆前应再三确认车门、车窗、后备箱是否关闭到位以及车门是否上锁。此外，车内不要存放贵重物品，以免犯罪分子见“财”起意。一旦发现车内财物被盗，要及时报案以便警方快速调查破案。(通讯员 穆月颖)

重庆市璧山区爱国卫生运动委员会办公室  
关于完善璧山区国家卫生区投诉建议平台的公告

投诉热线：023-41422285

(二)区城市管理局：负责办理市政公用设施运行管理、市容环境卫生管理、城市园林绿化管理、城市管理执法等方面群众投诉建议。

投诉热线：12319

(三)区生态环境局：负责办理职责范围内涉及水、大气和土壤环境质量及监测管理，医疗废物和污水处理等环境污染方面的群众投诉。

投诉热线：023-41512369

(四)区市场监管局：负责食品生产经营单位卫生管理，餐饮业和集体食堂卫生管理，牲畜屠宰管理，生活饮用水卫生管理等方面群众投诉建议。

投诉热线：食品卫生投诉电话：12315

生活饮用水卫生：023-41418047

(五)区卫生健康委：负责卫生健康等方面群众投诉建议。

投诉热线：023-41421231

## 三、处理方式

接投诉后，经梳理分类分别交由有关部门和单位办理落实。对不属于爱国卫生及环卫工作范围内的，及时向投诉人说明情况。

## 四、处理时限及反馈

承办落实投诉事项的部门和单位，应于受理之日起15日内提出书面答复意见。若承办事项复杂，需要延长答复时间的，最多可续延15日。承办部门或单位认为投诉事项不属本部门职责范围内的，应于2天内将承办件退至区爱卫办，并说明退件原由。

## 五、受理时间

周一至周五9时-12时，14时-17时。

重庆市璧山区爱国卫生运动委员会办公室

2023年2月21日

## 未成年人思想道德建设

我区举行未成年人保护  
暨儿童福利政策培训

本报讯 (记者 康思嘉 巫秋云)3月9日，我区举行未成年人保护暨儿童福利政策业务培训，各镇街民政办(科)负责人、儿童督导员、村居儿童主任等220余人参加培训。

市民政局儿童福利处胡银老师从切实增强做好新时代儿童福利工作的责任感和使命感，儿童督导员、儿童主任“七条”履

职守则，儿童督导员、儿童主任工作职责，当前的儿童福利政策和具体倡议五个方面进行了儿童福利政策解读。

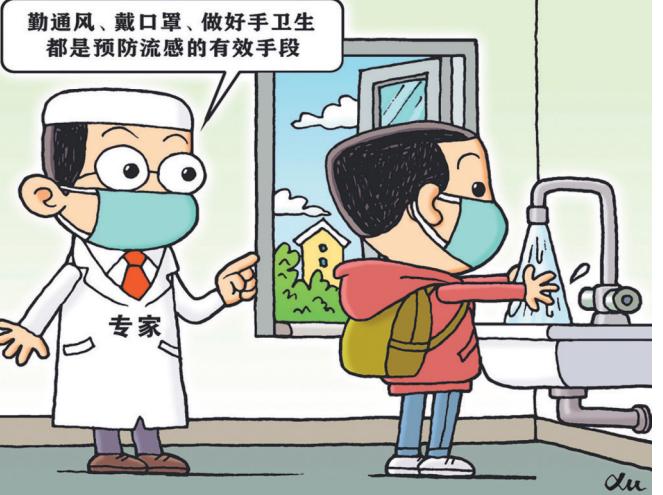
参加培训的学员纷纷表示，通过培训，详细了解了儿童福利相关政策，同时提升了未成年人保护工作的业务能力，在今后的实践中，将更好地服务未成年人群体，共建和谐社会。

多地气温回升明显，如何科学预防甲型流感  
中疾控发布提示：  
做好个人防护，尽快接种流感疫苗

春季到来，多地气温回升明显、昼夜温差较大，容易引发感冒、流感等呼吸道疾病。疾控机构流感监测显示我国多地出现流感活动水平上升。中国疾控中心3月8日发布甲型流感健康提示，提醒做好个人防护，保持环境卫生，加强集体单位健康监测，尽快接种流感疫苗是科学预防甲型流感的有效举措。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，春季昼夜温差大、天气多变，是呼吸道传染病多发期。其中甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病，传染性较强、持续时间长，症状比普通感冒重，发热和全身症状明显。

根据中国疾控中心健康提示，患者在出现流感症状后，建议



新华社发

璧山文稿入选“中国首届地方志  
与中华优秀传统文化论坛”

本报讯 近日，“中国首届地方志与中华优秀传统文化论坛”在重庆举行，璧山撰写的《方志文化创造性转化、创新性发展的理论探索与案例研究——以重庆市璧山区为例》入选并受邀参会。

为组织参加这次论坛，区档案馆积极行动，凭借自身方志文化底蕴，梳理总结地方志在服务璧山经济社会发展、传承弘扬中华优秀传统文化的实践探索，组织专人编写相关文稿，其中，《方志文化创造性转化、创新性发展的理论探索与案例研究——以重庆市璧山区为例》获评“中国首届地方志与中华优秀传统文化论坛”优秀成果。

(通讯员 王福忠)

## 区青少年活动中心

组织开展“小小考古家”  
文化研学活动

本报讯 (记者 张保鹏) 近日，团区委联合区青少年活动中心共同开展的“小小考古家”文化研学之旅圆满收官，我区40名少年儿童化身“考古”小达人，感受考古魅力，树立热爱、保护文化遗产的意识。

活动中，孩子们聆听精彩的历史迷案故事、学习简单的摩尔斯密码、亲自动手修补陶器、参观神秘的墓葬文化历史，了解和热爱。