



区水利局

## 加强水域环境整治 助力文明城区创建

本报讯 近年来，区水利局以水域环境整治为抓手，多措并举治理水环境，助力全国文明城区创建工作，取得喜人成绩。

该局切实加强河塘湖库管理，严格涉河、涉库、涉湖建设项目和活动审批，加大对河湖库水域岸线长期占而不用、多占少用、滥占滥用等违法行为查处，下达《责令停止水事违法

行为通知书》10份，依规审批涉河建设项目26个。扎实开展水域“清四乱”整治行动，严格开展河湖巡查、“清四乱”常态化规范化和妨碍河道行洪突出问题排查整治，共排查流域“三排”“三乱”等问题90个，解决问题90个，完成水利部推送的涉及我区81个遥感监测疑似问题图斑和市水利局推送的8个卫片疑似点

位的复核工作，完成妨碍河道行洪突出问题整治1个。坚持狠抓水土流失治理，建立健全水土保持体制机制，依规审批生产建设项目水土保持方案26件，验收备案水土保持设施15起；坚持山水田林湖草综合治理，累计治理水土流失面积达到636平方公里。

同时，该局严格水域颜值管

护，建立完善河道清漂考评制度，成立应急清漂小组，强化对全区河道、公园水体的日常清漂保洁力度。去年以来，共投入河道及水库清漂资金1582万元，出动清漂人员26259人次，累计清理河湖水域垃圾372吨，助力水环境质量持续向好，“三河”流域断面水质稳定保持在地表水Ⅲ类标准。

(通讯员 王炯其)

## 航天科普课堂走进璧山中学

本报讯 (记者 王森) 近日，航天五院天津基地专家来到璧山中学，为全校师生带来了一场精彩的航天科普讲座，普及现代科学技术前沿知识，撒播航天强国、航天报国的精神火种。

据悉，本次受邀授课的航天专家魏鹏威曾参与神舟四号至神舟八号载人飞船总体研制工作，并担任神舟六号载人飞船机械总体主任设计师，参与完成我国嫦娥五号、火星探测、空间站任务等相关国家重大工程任务的研制和发射工作。

讲座中，魏鹏威结合自身科研经历，以《我们的征途是星辰大海》为题，通过一个个具体事件，讲述了中国航天事业从无到有、由大向强的发展历程，让学生们感受到我国航天科技的伟大成就，激发了学生的航天梦想，培养了学生的爱国情怀。

一个小时的科普讲座干货满满，璧山中学学术报告厅内座无虚席，学生们纷纷表示，此次讲座让他们感受到了“神秘”航天事业的魅力，为近现代航天事业取得的成就感到自豪。



●近日，区应急局开展“四涉一有限”专项整治行动，深入开展事故隐患排查治理，促进工贸行业安全形势持续稳定好转。此次行动将对全区23家高温熔融企业开展专项检查，重点对熔炉使用燃气报警器情况、设施检验情况、安全用电等方面进行核查，并督促企业严格开展安全检查和教育培训。

(通讯员 何兰)

●近日，青杠街道开展2023年“你健康 我守护”爱心义诊活动，进一步提高社区居民的健康意识和科学用药意识。医务人员热情耐心地为前来进行健康咨询的居民答疑解惑，量血压、做记录，并针对身体情况给予相应的意见，帮助居民提前预防潜在的相关疾病，让每一位前来就诊的居民享受到了家门口的优质医疗服务。

(记者 冉杰)

●近日，区司法局法律援助中心法律专业志愿服务队来到璧泉街道新塔社区开展法律援助进社区活动。志愿服务队通过悬挂宣传标语、发放宣传资料、现场咨询解答等方式，为群众介绍法律援助的咨询电话、申请

条件、申请程序、受理范围及所需材料。大家表示，通过志愿者的讲解，了解到了很多法律知识，今后遇事将运用法律力量维护自身合法权益。(记者 冉杰)

●近日，区民政局社会救助工作人员前往大兴镇平安村，帮助困难家庭龚义财、刘守元夫妇采摘柑。在之前的入户走访中，区民政局了解到龚义财、刘守元夫妇均已年满七十，是失独的农村低保家庭，丈夫龚义财做过肺癌手术，家中无劳动力。当天，摘完沃柑后，志愿者鼓励老人积极乐观面对生活，表示会继续给予帮助和救济，切实保障困难群众的生活。(记者 任攀)

●2月22日，我区一爱心企业为八塘初中全体师生送去体育用品、电脑、空调等爱心物资，用实际行动彰显社会情怀和责任担当。据了解，该爱心企业积极参与社会公益事业，此次捐赠了价值近6万元的物资，还帮助学校建立了室内体育活动室，为学生加强体育锻炼提供保障。(记者 张保鹏)

## 健康 教育 知识

## 践行公筷公勺和分餐的好处

1. 有利于避免经口传播疾病。
2. 更科学地把握摄取的营养质量。
3. 更有利于控制饮食。
4. 有利于减少浪费。
5. 更好地调节个人口味。
6. 让客人感觉更受尊重。
7. 方便国际交往和合

## 如何早期发现糖尿病？

1. 有典型“三多一少”症状人群，应尽快去检测血糖。
  2. 体检发现空腹血糖≥6.1mmol/L，应去完善葡萄糖耐量试验。
  3. 不明原因浮肿、小便中发现尿蛋白阳性难以明确者，应排除糖尿病。
  4. 年龄45岁以上，如果有家族史，建议每年检测血糖。
  5. 反复出现感染或难以控制的感染，需排除糖尿病。
- (区健康教育所供稿)

## 重庆市璧山区规划和自然资源局关于天誉林溪府三、四期方案调整进行公示的公告

重庆之远地产有限公司、相关利害关系人：

天誉林溪府三、四期位于璧山工业园区组团D分区，东临（璧南河）滨河道路，西临兴胜路，南临新立路，北临（璧南河）滨河道路。建设单位为重庆之远地产有限公司，建设单位申请对天誉林溪府三、四期方案进行调整，现由重庆市璧山区规划和自然资源局对天誉林溪府三、四期方案调整进行公示。公示日期为2023年3月5日至2023年3月11日，公示地点为重庆市璧山区规划和自然资源局二楼、重庆市璧山区人民政府网站（http://www.bishan.gov.cn/）规划和自然资源局板块、天誉林溪府项目售楼部。

重庆市璧山区规划和自然资源局地址：重庆市璧山区璧城街道金创路29号。  
邮编：402760  
联系人：张先生  
联系电话：41421538

重庆市璧山区规划和自然资源局  
2023年2月27日

## 璧泉街道 开展“彩绘春天风筝DIY”活动

本报讯 (记者 苏庆文/图) 2月26日，璧泉街道举行彩绘春天风筝DIY活动。邀请40多名5—10岁的小朋友现场绘制并放飞风筝，感受春天的气息。

活动中，区人大代表和志愿者给小朋友们分发了绘制的材料，引导大家开启创作之旅，小朋友们插上想象的翅膀，用画笔在风筝上勾勒自己喜爱的图案，涂上绚烂的色彩，有彩虹、蝴蝶、星空等各式图案，一幅幅独一无二的美图跃然风筝之上。

“这是孩子第一次亲手制作风筝，在制作风筝的过程中不仅培养了孩子们的专注力和独立性，还提高了孩子们的手眼协调能力，也增强了我们的亲子关系。”家长钟灵说。

随后，大家将制作好的风筝带到广场上，在春日暖阳和微风中，小朋友们拿着风筝尽情奔跑，五彩斑斓的风筝随风翩翩起舞，成为公园里一道亮丽的风景线。



小朋友放飞自制风筝

## 我区启动初二女生 HPV 疫苗接种工作

本报讯 (记者 罗凌 任攀) 记者从区卫生健康委了解到，从本周开始，按照“属地管理、知情同意、自愿接种、自主选择”的原则，我区开始有序推进初二女生 HPV 疫苗接种工作。

2月25日，记者在璧城街道卫生院看到，同意自愿接种的初二女生

正在老师和家长的陪同下有序排队、登记信息、等待接种 HPV 疫苗，医护人员严格按照疫苗接种流程和规范，查验知情同意书，核对受种者信息，询问健康状况后进行疫苗接种。

“打针的时候有一点点酸疼，其他都感觉良好，没有任何不适的感觉，和打其他疫苗一样。”璧泉初中女生陈曦

在留观区告诉记者。她的母亲王素芳表示，自己也预约了 HPV 疫苗接种，比较了解相关情况，对疫苗的安全性和有效性也充满信心，本来打算自费给女儿打，后来学校通知有了免费项目，就一直盼望着能早日给孩子接种上。

据了解，宫颈癌是我国女性最常见的恶性肿瘤之一。所幸宫颈癌是一种可

以预防的癌症，接种 HPV 疫苗是预防宫颈癌的有效手段之一。根据前期的统计排摸，全区有近3200名适龄女孩接种 HPV 疫苗。本次 HPV 疫苗接种按照自愿接种、自主选择的原则，受种者最高享受600元补助，不超过疫苗总费用为限，实施定额补助，补助后疫苗费差额部分和疫苗接种服务费由受种者家长自付。

## 同心共筑中国梦 携手共创文明城



重庆市璧山区全国文明城区创建工作领导小组办公室 宣